

Zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při práci konané v rámci Dne jinak

Zahradnické práce, práce při venkovním úklidu, úprava terénu

- Před použitím náradí zkontrolujte jeho stav. Jeho části nesmí být poškozené a uvolněné.
- Nepracujte bez osobních ochranných prostředků (pracovní oděv, pevná pracovní obuv, rukavice).
- Při manipulaci s břemeny se vyvarujte prudkých a náhlých pohybů. Zajistěte stabilitu břemen.
- Při práci se sekacím a mulčovacím nářadím používejte vhodné OOPP dle návodu výrobce (obuv, ochranný drátěný obličejový štít, pracovní oděv, rukavice).
- Při práci s křovinořezem se spalovacím motorem neprovádějte činnost déle než 1 hodinu (zajistěte střídání zaměstnanců).
- Při česání ovoce používejte vhodný žebřík, nebo schůdky a dodržujte zásady pro práce na žebříku.
- Dodržujte pokyny a zákazy stanovené organizátorem dobrovolnických dnů nebo příslušnou neziskovou organizací.

Práce na žebříku

- Před výstupem na žebřík zkontrolujte, zda není poškozený.
- Žebřík musí být umístěn tak, aby byla zajištěna jeho stabilita po celou dobu použití.
- Nevystupujte po žebříku do výšky větší než 5 m (výška chodidel od země).
- Nepracujte ze žebříku ve výšce větší než 1,5 m (výška chodidel od země).
- Pojízdné žebříky musí být před zahájením prací a v jejich průběhu zajištěny proti pohybu.

Je zakázáno:

- Používat nebezpečné nástroje a náradí (řetězové pily, pneumatické náradí).
- Vynášet břemena těžší než 15 kg.
- Sestupovat a vystupovat více osobám najednou.
- Sestupovat nebo vystupovat po žebříku jinak než čelem k žebříku.
- Pohybovat se na štaflích.
- Vychýlit se těžištěm těla mimo osu žebříku při naklánění se do strany, aby bylo dosaženo vzdálenějšího místa.
- Provádět práce osamoceně.

Používání nátěrových hmot a chemických přípravků

- Před použitím nátěrové hmoty nebo chemického přípravku se seznámte s návodem k použití.
- Nátěrové hmoty a chemické látky používejte pouze v souladu s návodem výrobce.
- Nepracujte bez osobních ochranných prostředků stanovených výrobcem.
- Při potřísnění pokožky, zasažení očí apod. postupujte dle zásad uvedených v návodu k použití.
- Pokud máte (nebo zjistíte) alergii na nějakou chemikálii, nepracujte s ní.

Chůze v terénu, na schodištích a v objektech

- Používejte pevnou pracovní obuv.
- Dávejte pozor, kam šlapete. V terénu věnujte pozornost jeho stavu.
- Při pohybu na schodišti se držte madla nebo zábradlí, pokud je to možné.

Mytí oken a malířské práce

- Dodržujte zásady bezpečnosti pro práci na žebříku a s chemickými přípravky.
- Používejte pevnou pracovní obuv.
- Je zákaz mytí a malování na místech, kde může dojít k propadnutí oknem.

Práce ve výšce

- Práci ve výškách smí provádět pouze osoba k tomu zdravotně způsobilá.
- Neprovádějte práce na místech, která leží ve výšce nad 1,5 m nad okolním terénem.
- Používejte pevnou pracovní obuv.

Ruční výkopové práce

- Před použitím ručního náradí zkontrolujte jeho stav. Jeho části nesmí být poškozené a uvolněné.
- Nepracujte bez osobních ochranných prostředků (ochranný oděv, pevná pracovní obuv, rukavice).
- Neprovádějte výkopy hlubší než 1,3 m. Pro ty platí zvláštní pravidla zajištění stěn proti sesutí.
- Neprovádějte výkop v místech, kde nejste ujisti o tom, že se zde nenachází rozvody energií a ostatní inženýrské sítě.

Práce s elektrickým a motorovým ručním náradím

- Před započítím práce se seznamte s návodem výrobce.
- Zařízení používejte pouze v souladu s předpisy výrobce.
- Nepracujte bez osobních ochranných prostředků stanovených výrobcem.

Stavba ohrad pro zvířata, úklid výběhů pro psy a kočky

- Před použitím ručního náradí zkontrolujte jeho stav. Jeho části nesmí být poškozené a uvolněné.
- Nepracujte bez osobních ochranných prostředků (ochranný oděv, pevná pracovní obuv, rukavice).
- Nepracujte v dosahu nezajištěných zvířat (uvázání, ochranné koše, přemístění zvířat do vedlejších kotců).
- Manipulaci se zvířaty a jejich zajištění nechte provést jejich majitele.

V případě úrazu

- Ihned informujte svého přímého nadřízeného a zástupce neziskové organizace, pro kterou pracujete.